

Hygiène respiratoire

- Masque à porter en cas de toux
- Masque bien positionné sur le nez et le visage et qui ne baille pas
- Masque abaissé = masque à jeter



Tenue et matériel

- Tenue propre, manches courtes, entretenue à 60°C minimum
- Protection de la tenue si soins mouillants (tablier plastique)
- Gants à retirer avec précautions et immédiatement après le soin
- Entretien du matériel partagé entre deux patients

PRÉCAUTIONS STANDARD POUR TOUT SOIN, POUR TOUT PATIENT POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES

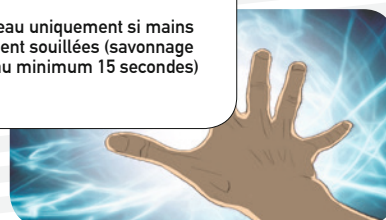


Exposition aux produits biologiques

- Protection par tablier plastique et/ou gants et/ou lunettes de protection si risque d'être exposé à du sang ou des produits biologiques
- Pas de rinçage manuel des bassins avec une douchette
- Collecteur à aiguille au plus près du soin, activation de la fermeture provisoire
- En cas d'accident cutané d'exposition au sang par piqure ou coupure : rincer, laver au savon 5 minutes, appliquer un antiseptique 10 minutes et consulter dans l'heure le médecin référent des urgences

Hygiène des mains

- Avant et après le soin et/ou tout acte invasif
- Zéro bijou, ongles courts sans vernis
- Technique couvrant toute la main et sous les ongles
- Friction hydro-alcoolique à privilégier (efficacité, rapidité, proche du soin, simplicité)
- Savon et eau uniquement si mains visuellement souillées (savonnage pendant au minimum 15 secondes)



USAGERS

Hygiène respiratoire

- Masque à porter en cas de toux
- Masque bien positionné sur le nez et le visage et qui ne baille pas
- Masque abaissé = masque à jeter



Tenue et règles de vie

- Hygiène corporelle et intime quotidienne
- Bonne hydratation pour prévenir les infections urinaires
- Demande d'aide pour la douche ou la toilette si besoin
- En chirurgie, enlever bijoux et piercing, ne pas s'épiler en l'absence de consigne avant l'intervention
- Communiquer immédiatement avec les soignants si quelque chose paraît anormal, en cas de difficulté, en cas de symptômes ou si tout n'a pas été compris
- Ne pas rendre visite à un proche hospitalisé ou résidant en collectivité lorsqu'on est malade



PRÉCAUTIONS STANDARD POUR TOUT SOIN, POUR TOUT PATIENT POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES



Exposition aux produits biologiques

- Si utilisation d'un collecteur à aiguille : utilisation au plus près du soin pour éliminer immédiatement les objets coupants, activation de la fermeture provisoire et rangement en lieu sûr pour ne pas exposer ses proches

Hygiène des mains

- Avant de manger
- Après être allé aux toilettes
- Avant tout acte invasif auto-réalisé ou participation à un soin
- Après une consultation et après être allé dans un lieu collectif
- Technique couvrant toute la main et sous les ongles
- Friction hydro-alcoolique en milieu hospitalier et établissement médico-social à privilégier (efficacité, rapidité, simplicité)
- Savon et eau si mains souillées et actes de la vie courante (savonnage pendant au minimum 15 secondes)

