Les précautions standard

Focus sur l'**hygiène des mains** par FHA pour des soins plus sûrs

CPias Île-de-France

QUAND ?

AVANT
- tout contact avec un patient / résident
- tout geste septique

APRÈS
- risque d'exposition à un liquide biologique
- tout contact avec un patient / résident
- tout contact avec l'environnement du patient

Mais aussi
- en arrivant dans le service
- avant le port d'un EPI et au retrait
- avant et après le repas

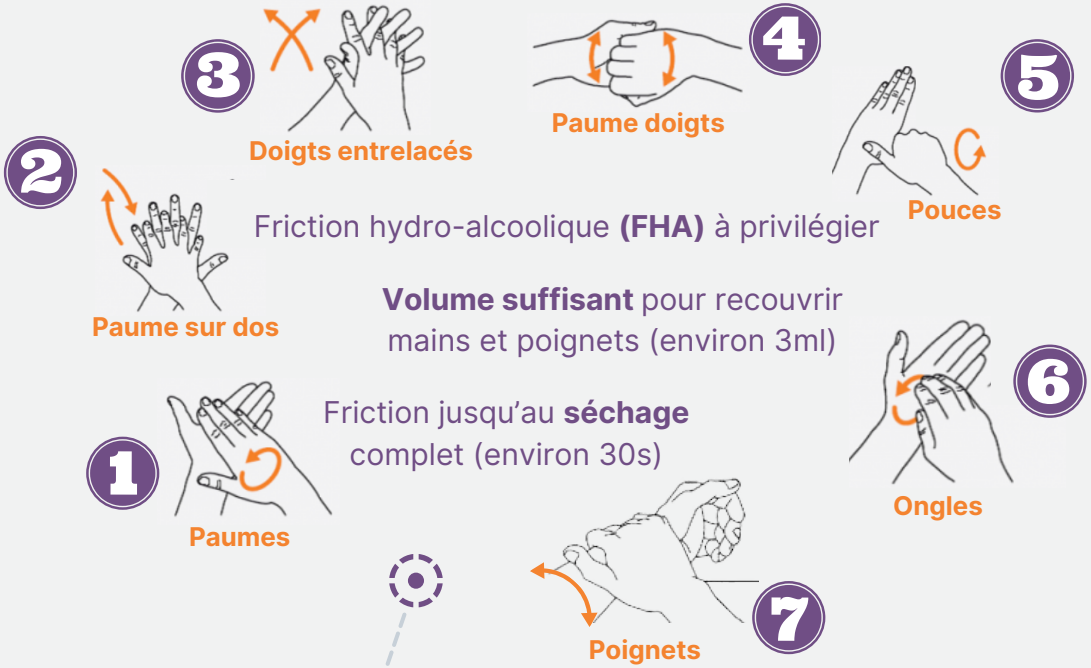
QUI ?

Les professionnels,
les patients / résidents,
les aidants, les visiteurs ...

POURQUOI ?

Le principal mode de transmission des microorganismes est manuporté (par les mains)

COMMENT ?



Friction hydro-alcoolique **(FHA)** à privilégier

Volume suffisant pour recouvrir mains et poignets (environ 3ml)

Friction jusqu'au **séchage** complet (environ 30s)

POINT DE VIGILANCE

Pré-requis

- Avant-bras dégagés
- Ongles courts et sans vernis, sans faux ongles
- Absence de bijou (bague, montre, bracelet, alliance)

Le produit hydro-alcoolique désinfecte les mains - Le savon enlève les salissures

Lavage des mains au savon doux, uniquement si :

Mains souillées, mouillées ou avec plaie / Avant repas, ateliers cuisine / Après être allé aux toilettes / Après s'être mouché...

2023